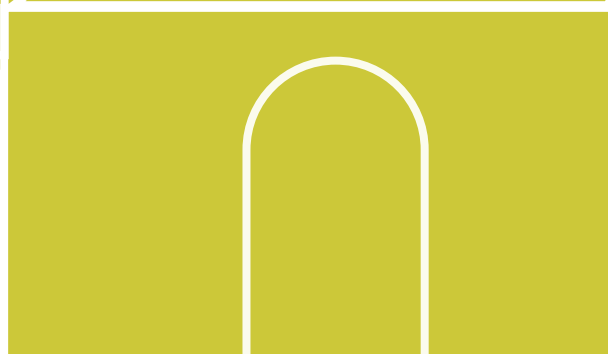
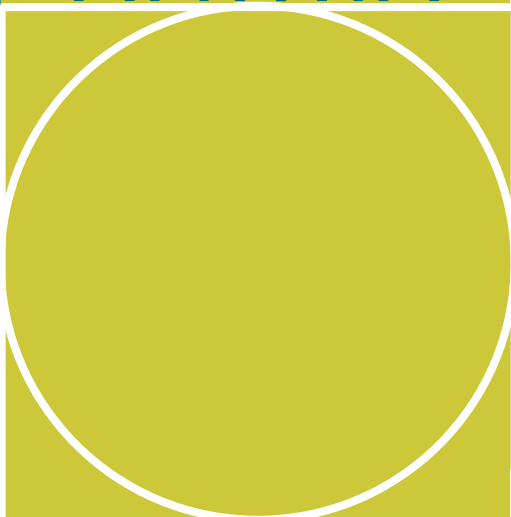


PIÙ SPAZIOQUATTRO

CASA DEL QUARTIERE SAN DONATO

023/024

PROGRAMMA ATTIVITA'



CORSI per BAMBINƏ

Hip Hop e Braek Dance

a cura di Fiammetta Corso
martedì 17.00-18.00 (6-12 anni)
18.30-19.30 (13+)

Info_ 349 1742969
fiamma.rocka93@gmail.com

Danza Afro

Ass. Farafi danze e culture APS
con musica dal vivo (6-10 anni)
lunedì 17.30-18.30
Info_ 349 4195452
associazionefarafi@gmail.com

Psicomotricità

a cura di Fiorella Rubino
lunedì 16.45-17.45 (3-6 anni)
mercoledì 17.00-18.00
Info_ 3405532962
fiorellarubino87@gmail.com

Teatro

a cura di Compagnia 3001
giovedì 17.00-18.30 (9-12 anni)
18.00-19.30 (13-16 anni)
Info_ 347 0856906
3001compagnia@gmail.com

ATTIVITA' per FAMIGLIE

Massaggio infantile

a cura di Beatrice Gaboardi
mercoledì 10.30-12.00 (0-12 mesi)
Info_ beatrice.gaboardi@aimionline.it

Essere genitori | incontri&confronti

a cura di Giulia Lora
giovedì 10.00-11.30
Info_ 339 1673692 (whatsapp)

Musica

gioco musica a cura di Insonora
sabato 10.00-11.00 (0-3 anni)
11.00-12.00 (3-5 anni)
Info_ 349 103 0368
francesca.boffito@insonora.org

Inglese

a cura di Learn with Mummy
martedì 16.50-17.35 (3-6 anni)
17.40-18.25 (0 - 3 anni)
18.30-19.25 (7 - 9 anni)
Info_ 334 1196404
barbara@learnwithmummy.com

Fumetto e Manga

a cura di Scuola di Fumetto
lunedì 15.00-19.00 (13+)
sabato 10.30-12.30 (9-12 anni)
Info_ 340 934 6053
scuoladifumetto@gmail.com

Disegno e fumetto con Davide Faure

venerdì 18.00-20.00
Info_ 348 4356528
davide.faure1995@gmail.com

Lab Tecniche artistiche a 4 mani

Silvia Cappuccio&Anne-Marije Middag
lunedì 17.30-19.00
Info_ 348 7748220
silvia.cappuccio@outlook.com

Aiuto compiti (7-10 anni)

merc e ven 16.30-18.30
info@piuspazioquattro.it

Piano1 Spazio compiti & letture
mercoledì 16.30-18.30 al Piano1

Piccole Storie rassegna di teatro per
bambinə, 1 domenica/mese h 10.30

CORSI per ESPRIMERSI

Teatro Compagnia3001
mercoledì 21.00-23.00
info_ 347 0856906
3001compagnia@gmail.com

Teatro Doppeltraum TEATRO
lunedì 21.00-23.00
info_ 349 4952922
doppeltraum@gmail.com

Canto La voce e la Chitarra
mercoledì&giovedì 20.00-22.00
info_ 328 9852521
cestegiovannamaria@gmail.com

**Circlesinging &
improvvisazione collaborativa**
martedì 20.45-22.45
info_ 328 2311080
contact@demovoxlab.com

Bodypercussion
a cura di Domenico Ciano
1 sabato al mese
info_ domenico.ciano11@gmail.com

Erre18
marketing e comunicazione
video e radio, musica
mar-merc-gio
info_ info@erre18.com

Disegno e ritratto
a cura di Eva Strazzullo
venerdì 18.00-20.00
info_ 347 4505482
eva.strazzullo@alice.it

Disegno a cura di ass ALA
giovedì 18.30-20.30
info_ pierpaolo.ramassa@tiscali.it

Scrittura Creativa
a cura di Ferdinando De Blasio
lunedì 19.00-21.00
info_ ferdinandodeblasio.it@gmail.com

Fotografia
Scuola di Fotografia Torino & Visual
sabato 14.30-16.30
info_ 366 9776038
corsi@scuolafotografiatorino.it

A mente viva! Palestra cognitiva
Dott. Silvia Petiti e Cristina Stanchi
martedì 9.00-10.00
info_ 3341074406
studio.peschiera@gmail.com

Computer e Smartphone
a cura dei volontari della Casa
giovedì 9.30-12.00
info_ 339 23 75 727
info@piuspazioquattro.it

Giocattorino - giochi da tavolo
venerdì 21.00-00.00
info_ 328 8689014
corradettigiuseppe@hotmail.com

Conversazione inglese
martedì h 17.00-18.30
info_ 333 311 0797
ida.vagli@gmail.com

Conversazione in italiano
a cura dei volontari della Casa
giorno/orario da definirsi
info_ info@piuspazioquattro.it

CORSI per STARE BENE

Ginnastica e Pilates

a cura di Asd Arte Ginnastica
lunedì 9.00-13.00 posturale
mercoledì 9.00-13.00 dolce
venerdì 9.00-13.00 pilates
iNfo_ 338 2330728
asd.arteginnastica@gmail.com

Yoga

Nadi Torino
lun 18.45-19.45 Yin/Shiva Flow
merc 9.00-10.00 Hatha
merc 19.00-20.00 Hatha interm.
giovedì 18.45-19.45 Hatha avanzato
iNfo_ 347 4686496
naditorino@gmail.com

Hatha Yoga

Sabrina Fontana
lunedì 18.00-19.00
mercoledì 18.30-19.30
venerdì 12.00-13.00
venerdì 17.00-18.00
iNfo_ 338 3811379
zelda_yoga_sabrina@libero.it

Hatha Yoga

Silvia Marafiorella
giovedì 12.00-13.00
iNfo_ 351 5167677
silvia.marafiorella@gmail.com

Capoeira

ASD Legado Cultural
lunedì 19.15-20.45
iNfo_ grupo.senzala.it@gmail.com

Qi-Gong Salutistico

a cura di Salvatore Cubello
martedì 19.30-20.30
iNfo_ 346 2190458
sabu972@yahoo.it

Bioenergetica

a cura di Silvia Fenoglio
giovedì 19.45-20.45
iNfo_ 338 5232605
info@silviafenoglio.it

Movimento poetico

a cura di Silvia Borello e Giorgia dell'Uomo
martedì 9.00-11.00
iNfo_ silvia.borello90@gmail.com

La Palestra della Felicità

a cura di Elena Dominici
venerdì 18.15-20.15 (ogni 2 sett)
iNfo_ 347 5271981
elena.dominici1@gmail.com

E TU COSA PUOI FARE?

Alla Casa del Quartiere puoi trovare
un luogo dove metterti in gioco e
partecipare alla vita del quartiere.

PORTA LE TUE IDEE
PROPONI LE TUE INIZIATIVE
FAI IL VOLONTARIO!

info@piuspazioquattro.it

CORSI per BALLARE

Danza Afro

con musica dal vivo

Ass. Farafi danze e culture APS

lunedì 20.00-21.00 (principianti)

lunedì 21.00-22.30 (avanzati)

giovedì 20.00-21.30

iNfo_ 349 4195452 (base/interm)

associazionefarafi@gmail.com

Lindy Hop - Feel Good Swing

merc 20.15-21.15 (principianti)

21.30-22.30 (intermedio)

iNfo_ 350 0311971

info@feelgoodswing.com

Ass John O'leary

Danze irlandesi

giovedì 21.00-22.30

Danze occitane e francesi

venerdì 20.30-22.00

iNfo_ 342 8627807

info@florasarzotti.it

Tango - A.s.d.p.s. B.B. 13

martedì 20.00-23.00

iNfo_ 338 4144612

info@tango13.it

Balli di Gruppo - Ass. Carma

mercoledì 15.00-16.00

iNfo_ 334 6485194

info@accademiacarma.it

Danza in carrozzina

a cura di Gabriella Cerritelli

giovedì 16.45-18.15

iNfo_ 333 6440758

info@gabriellacerritelli.it

alla CASA del QUARTIERE cos'altro puoi trovare?

Sportelli gratuiti per i cittadini

sportellosociale@piuspazioquattro.it

Casa del Lavoro

agenzia per il lavoro di Patchanka s.c.s

392 9354229 | info@casadellavoro.org

Piano1

free spazio studio e lavoro, eventi,
musica, lettura, editoria e libri

La Biblioteca di Quartiere

punto lettura, bookcrossing e Book2Book

Salone +incontri

Spazio per feste private

Banca del Tempo

martedì 10.00-12.00

iNfo_ bancadeltempo4torino@libero.it

Alveare che dice sì

Gruppo di acquisto da produttori locali
www.alvearechedicesi.it

Anche San Donato ha la sua Casa del Quartiere*

*Uno spazio per tutti [anche per te]

Partecipa ad un corso
Proponi un'idea
Organizza la festa
Utilizza lo spazio studio
Goditi un evento

VIENI A TROVARCI via Saccarelli 18
VECCHIA MANIERA 339 2375727
LE NUOVE LETTERE info@piuspazioquattro.it
WEB piuspazioquattro.it
FACCIALIBRO Più SpazioQuattro
INSTA [piuspazioquattro](https://www.instagram.com/piuspazioquattro)

Con il sostegno di



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

In collaborazione con



CITTA' DI TORINO



CITTA' DI TORINO
Circoscrizione IV
San Donato - Campidoglio - Parella