PIÙ SPAZIOQUATTRO

CASA DEL QUARTIERE SAN DONATO

026/027

PROGRAMMA

ATTIVITÀ

CORSI per BAMBIN*e RAGAZZ*

MUSICA (0-3 anni)
gioco musica a cura di Centro Goitre
sabato 9.45-10.30 / 10.45-11.30
> c/o via le Chiuse 66
iNfo_ 349 1030368
f.boffito@centrogoitre.com

INGLESE BIMB* - a cura di Lala Land
mercoledì 16.45-17.30 (3-5 anni)
– 17.45-18.45 (6-10 anni)
– 17.45-18.45 (1-3 anni)
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo_ 331 7306050
lalaland.english@gmail.com

PSICOMOTRICITÀ (3-6 anni)
a cura di Nadi aps
mercoledì 17.15-18.15
> c/o via Saccarelli 20
iNfo_ 3405532962
fiorellarubino87@gmail.com

TEATRO BIMB* 5-8 anni
a cura di Compagnia 3001
lunedì 16.50-17.50
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo: 349 5619563
3001compagnia@gmail.com

HIP HOP & BREAK DANCE
a cura di Fiammetta Corso
lunedì 17.00-18.30 (6-12 anni)
> c/o via Saccarelli 8
iNfo_ 349 1742969
fiamma.rocka93@gmail.com

STOP MOTION - con Sarah Orlandi
giovedì 17.00-18.00 (8-10 anni)
18.15-19.15 (11-14 anni)
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo: 3492701640
sarah.orlandi@gmail.com

TEATRO RAGAZZ* Compagnia 3001
giovedì 17.00-18.30 (9-12 anni)
18.30-20.00 (13-16 anni)
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo_ 347 0856906
3001compagnia@gmail.com

FUMETTO E MANGA
Scuola di Fumetto aps
lunedì 15.30-19.30 (13+)
sabato 9.30-12.30 (9-12 anni)
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo_ 340 934 6053
scuoladifumetto@gmail.com

DOPOSCUOLA (6-10 anni)
venerdì 16.30-18.30
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNFo_ 339 2375727
info@piuspazioquattro.it

CORSI PER STARE BENE

GINNASTICA E PILATES
a cura di ASD Arte e Ginnnastica
lun-merc-ven 9.00-13.00
ginnastica dolce e posturale
mar-giov 9.00-13.00 pilates
> c/o via Saccarelli 8
iNfo_ 338 2330728
asd.arteginnastica@gmail.com

YOGA CON LA SEDIA - a cura di Spazio Kolam con Fiammetta Spada
giovedì 9.00-10.00
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo: 346 954 6857
littleflame.coach@gmail.com

YOGA - Nadi Torino
lun 18.45-19.45 Yin/Shiva Flow
mar 18.45-19.45 Hatha avanzato
merc 18.45-19.45 Hatha interm.
> c/o via Saccarelli 8
iNfo_ 347 4686496
naditorino@gmail.com

HATHA YOGA - Sabrina Fontana
lunedì 18.00-19.00
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
ven 17.00-18.00
mercoledì 18.30-19.30
> c/o via Saccarelli 20
iNfo_ 338 3811379
zelda_yoga_sabrina@libero.it

CAPOEIRA - ASD Legado Cultural
martedì 19.00-20.30
> c/o via Saccarelli 20
iNFo_ 339 7129673

FELDENKRAIS - movimento consapevole a cura di Elena Narducci
mercoledì 11.00-12.30
> c/o via le chiuse 66, 2 piano
iNfo_339 7129673
elena.narducci29@gmail.com

LAB DEL RESPIRO
a cura di Cooperativa San Donato
martedì 15.00-16.30 (ogni 15 gg)
> via le Chiuse66, 2 piano
iNfo_348 5158657
enrico.todesco@coopsandonato.it

BIONERGETICA - con Alessandra Bortolami e Paola Chiadò Caponet
martedì 18.30-19.30
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNFo_338 5089689
aabortolami@gmail.com
346 8838196
pchiadocaponet@gmail.com

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
Rivolto a persone con Parkinsonismi
a cura di Associazione Italiana Parkinsoniani Piemonte ODV
lunedì e venerdì 14.30-16.30
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNFo: 011 3119392
info@parkinsoninpiemonte.it

LINDY HOP - Feel Good Swing
lun 20.00-21.00 (principianti)
merc 20.00-21.00 (intermedio)
21.15-22.30 (principianti)
> c/o via Saccarelli 8
iNfo_ 350 0311971
info@feelgoodswing.com

SALSA - Salsa Casino
martedì 20.30-22.00
> c/o via Saccarelli 20
iNfo_ 347 3363491
salsacasinotorino@outlook.com

PIZZICA
A cura di Zoiros aps
mercoledì 21.15-22.15
> c/o via Saccarelli 20
iNfo: 339 1333207
zoiros.info@gmail.com

DANZA CONTEMPORANEA
A cura di Zoiros aps
giovedì 11.00-12.00
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo: 339 1333207
zoiros.info@gmail.com

CORSI per BALLARE

TANGO - A.s.d.p.s. B.B. 13
martedì 20.00-23.00
> c/o via Saccarelli 8
iNfo_ 338 4144612
info@tango13.it

BALLI FOLK - Ass John O'Leary
Danze Irlandesi
giovedì 21.00-22.30
Danze Occitane e Francesi
venerdì 20.30-22.00
> c/o via le chiuse 66, 2 piano
iNfo_ 342 8627807
info@florasarzotti.it

BALLI DI GRUPPO - Ass. Carma
lunedì 16.15-17.15
> c/o via Saccarelli 8
iNfo_ 334 6485194
info@accademiacarma.it

CORSI di TEATRO ARTE ESPRESSIONE

TEATRO - Compagnia3001
merc 20.30-22.30 (base+avanzato)
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo_ 347 0856906
3001compagnia@gmail.com

TEATRO - Doppeltraum Teatro
lunedì 19.30-21.30 base
21.30-23.30 avanzato
> c/o via Saccarelli 20
iNfo_ 338 9935622
doppeltraum@gmail.com

PSICODRAMMA
a cura di Associazione Tele
domenica 15.00-18.00 (1 volta/mese)
> c/o via Saccarelli 20
iNfo: 3286850963
associazionetele@gmail.com

RAMMENDO, RICAMO E SASHIKO
giov 15.30-17.30 (ogni 15 gg)
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo: 329 8978811
theorsotoys@gmail.com

VOICE IN PROGRES coralità moderna
martedì 19.00-20.45
IMPROVVISAMENTE CANTO!
Circlesinging a cura di Roberto Demo
martedì 20.45-22.45
> c/o via le Chiuse 66
iNfo_ 328 2311080
contact@demovoxlab.com

RADICI - lab di canto e polifonie dal mondo a cura di Marta Tangredi
lunedì 19.00-20.15
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo_ 333 4242788
marta.tangredi@gmail.com

LIBERMENTE CANTO - con Giovanna Ceste mercoledì 20.00-22.00
> c/o via Pinelli 71
iNfo_ 328 9852521
cestegiovannamaria@gmail.com

DICIASSETTE SILLABE - Lab espressivo con Simone di Giorgio
mercoledì 18.45-20.15
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo: 345 8712459
dgiorgiosimone@gmail.com

POESIA NASCOSTA - a cura di La Luna nel Caffè aps con Monica Silvi
giovedì 18.00-19.30
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo: 342 989 3817
monica_silvi@yahoo.it

DISEGNO E RITRATTO - Eva Strazzullo
venerdì 17.30-20.30
> c/o via le Chiuse 66
iNfo_ 347 4505482
eva.strazzullo@alice.it

CORSI di LINGUA E GRUPPI

CONVERSAZIONE INGLESE
gruppo autogestito gratuito
martedì h 17.00-18.30
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo_ 339 7701494
martinacarla.cammarata@gmail.com

CONVERSAZIONE FRANCESE
a cura di Crisina Mancuso
lunedì 18.30-19.30
> via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo: cristinamancuso22@gmail.com

CONVERSAZIONE IN ITALIANO
a cura dell3 volontari3 della Casa
giorno e orario da definirsi
> via Pianelli 71
iNFo_ 339 2375727
sportellosociale@piuspazioquattro.it

LA NUOVA ETÀ
Gruppo di counseling sulla terza età
a cura di Alessandra Bortolami
venerdì 15.00-16.30 (ogni 15 gg)
> c/o via Pinelli 71
iNFo: 338 5089689

GRUPPO PSICOESPRESSIVO su relazione e riconoscimento di sè
A cura di Alessandra Bortolami e
Paola Chiadò Caponet
martedì 17.00-18.30 (cicli 5 incontri)
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNFo: 338 5089689
aabortolami@gmail.com
346 8838196
pchiadocaponet@gmail.com

DEATH CAFÈ - cerchio di parola con
Rossella Bertolo, Gestalt Counselor
giovedì 18.30-20.00 [1 volta/mese]
> c/o via Pinelli 71
iNfo_ 338 7294401
rossellabertolo@gmail.com

Banca de Tempo & Bookcrossing
martedì 10.00-12.00
iNfo_ bancadeltempo4torino@libero.it

Lettor3 in Calzamaglia
gruppo di lettura autogestito
in collaborazione con Leggermente
Un appuntamento/mese, gratuito
iNfo_info@piuspazioquattro.it

CASA

INCONTRI

ARTE

QUARTIERE

COMUNITÀ

CORSI

LAVORO

PERSONE

RANE

LIBRI

BELLEZZA

SAN DONATO

CULTURA

WELFARE

SPORTELLI E SERVIZI

SPORTELLO SOCIALE
SPORTELLO DIGITALE

accompagnamento al disbrigo di pratiche online, spid, cambio di residenza. Su appuntamento
iNFo_ 339 2375727
sportellosociale@piuspazioquattro.it

CONSULENZE CON
L3 PROFESSIONIST3
Primo sostegno psicologico
Orientamento e informazione alla mediazione famigliare
Consulenza legale

iNFo_ 339 2375727
sportellosociale@piuspazioquattro.it

CASA DEL LAVORO
agenzia per il lavoro di Patchanka s.c.s
INfO_ 392 9354229
info@casadellavoro.org

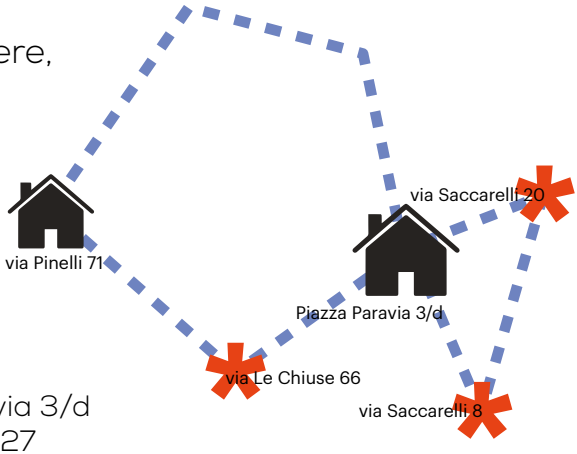
SPAZIO COWO AL PIANO0
per lavorare e studiare
Free lun -ven 9.30-18.00

ALVEARE CHE DICE SÌ
www.alvearechedicesi.it
ritiro: merc 17.00 c/o
Piazza Paravia 3/d

ANCHE SAN DONATO HA LA SUA CASA DEL QUARTIERE*

*Uno spazio per tutt3 [anche per te]

Una Casa diffusa nel Quartiere,
da immaginare insieme.



CONTATTACI

VIENI A TROVARCI Piazza Paravia 3/d
VECCHIA MANIERA 339 2375727
LE NUOVE LETTERE info@piuspazioquattro.it
WEB piuspazioquattro.it
FACCIALIBRO Più SpazioQuattro
INSTA piuspazioquattro

DOVE CI TROVATE

Piano0_ Piazza Paravia 3/d spazio ibrido e di contaminazione, dove ricreare la dimensione del bar[rio]

via Pinelli 71_ corsi, sportelli, attività di WelFare di Snodo n.4

via Saccarelli 20_ Ass. Down

via Saccarelli 8_ Parrocchia Immacolata Concezione e San Donato

via Le Chiuse 66_ Habitat

Con il sostegno di

RETE DELLE CASE DEL QUARTIERE

Fondazione Compagnia di San Paolo

In collaborazione con

Città di Torino

Circoscrizione IV